

## にいがたで「暮らす・働く」応援プロジェクト

# 魚沼で暮らす・働く滞在型インターンシップ募集要項

この事業は、魚沼での暮らしや田舎での生活に興味のある方を対象に、魚沼市に一定期間滞在していただき、地域での“仕事”や人々との交流など、農村・山村地域の“暮らし”を体験するプログラム（インターンシップ事業）です。

### 【内容】

#### ① 農業体験

観光的体験ではなく、米を中心とした実際の農業現場を経験できることが特徴です。技術的なことや就農へのアドバイスなど受入れ農家さんから直接、話しを聞くことができます

#### ② 特産品販売所体験

魚沼の特産品販売所の店員として店に立つことができます。米、野菜を購入する人と直接顔を合わせて販売することができます

#### ③ 古民家暮らし又は民宿・民泊

地域内で活動、宿泊することにより、魚沼での暮らしを体感し、地域住民との交流を図ることができます

### 【受入先等】

委託先 一般社団法人魚沼市地域振興公社

受入先 1 株式会社入広瀬

（宿泊先）そのまんま家

〒946-0305 新潟県魚沼市大栃山

受入先 2 元気すもんプロジェクトチーム

（宿泊先）民宿浦新

〒946-0216 新潟県魚沼市須原 904

電話番号 025-797-2149

### 【活動期間】

およそ一か月（8月下旬から10月末までの期間内）

### 【情報発信費等】

- ① フェイスブック等 SNS を活用した一日一回の情報発信
- ② 「外からの目線」による、地域課題・提案等についてのレポート提出
- ③ 市及び受入団体、地域住民との意見交換会への出席

### 【待遇等】

- ① 情報発信費 500 円/日をお支払いします
- ② 活動は、原則週 5 日 8 時間としますが、受入団体の状況にもより休みが少なくなることや、活動時間が夜にまでわたる場合もあります。
- ③ 家賃・水道光熱費（宿泊費）は、市で負担します。  
※食費等、魚沼市までの往復交通費、活動先までの往復交通費は個人の負担です
- ④ 活動期間中に起こった事故・ケガ等については、下記の保険が適用されます。  
傷害保険・・・ケガをしてしまった場合の入院費・通院費などを補助するもの。  
◇死亡：3,000 万円 ◇入院：4,500 円/日  
◇通院：2,000 円/日 ◇個人賠償：3,000 万円

### 【問い合わせ・申込先】

〒946-0292 新潟県魚沼市須原 520

魚沼市北部事務所地域づくり係

TEL 025-797-2360

FAX 025-797-2319

[hokubu@city.uonuma.niigata.jp](mailto:hokubu@city.uonuma.niigata.jp)